

青春の庭



東京都立

国分寺高等学校

Tokyo Metropolitan Kokubunji High School

進学重視型単位制高校／進学指導特別推進校／スーパーサイエンスハイスクール (SSH)

GE-NET EE 指定校／海外学校間交流推進校



学校案内
2026

生徒一人一人が自分の力を最大限に発揮できる場所



国分寺高校

進学重視型単位制高校 (平成14年度~)

行事や部活動も盛んな進学校としての伝統

特色



高い学力

基礎の徹底と個に応じた学習

- 習熟度別少人数授業 — 効果的な学習 (国・数・英)
- 土曜授業 — 十分な授業時間の確保
- 親切で丁寧な指導 — 「質問コーナー」・様々な補習・講習 (長期休業中等)



感動と充実

燃焼する学校行事・部活動

- ホームルーム学級 — 担任・仲間と信頼を培う (※1年次から3年次)
- 「木もれ陽祭」 — 全校を挙げての一大イベント
- 部活動 — 生徒の自主的精神・熱意・ハイクオリティ

知……………情

意



高い志・理想

自主自律とチャレンジ精神

- 「スーパーサイエンスハイスクール」 — 文部科学省指定 (令和6年度~)
- 国際交流 — オーストラリアの高校との交流・ホームステイ
- 個人探究論文 — 自分でテーマを決めて論文を書く (3年次)

制服



*スカート・スラックスが選べます。

われら 我等青春の庭、国分寺高校！

国分寺高校は、昭和44年(1969年)に開校し、今年度、創立57年目を迎えました。

本校は、学業と行事や部活動を高い次元で両立させ、心身ともに健康な生徒の育成を図っていく学校です。

難関国立大学等を含めた国公立大学や難関私立大学等をはじめ、生徒の皆さんが希望する大学への進学を可能にする力を育てていく教育活動を行っています。

本校の多くの生徒が希望する国公立大学には、毎年100名前後が現役で合格しています。難関といわれる私立大学にも、毎年約300名以上が合格しています。

本校の行事の中心は、9月の上旬に行われる「木もれ陽祭」です。この行事は、合唱祭、文化祭・中夜祭、体育祭の4つの行事を連続で6日間の中でやり切ります。このような学校は、他にはないと思っています。

部活動も運動部、文化部、どの部も日々活発に活動し、大きな成果を上げています。都大会の上位や関東大会、全国大会に出場している部もあります。

高い次元で文武両道の達成を目指す本校は、生徒にとって本当に忙しく、充実した日々を過ごす学校です。そのため、本校の生徒は、切り替えと集中を上手く行うことができるようになります。そして、この経験は、大学を卒業した後の社会人になったときに大いに活かされると信じています。よりよい人間関係の築き方、与えられた時間や予算の中での仕事の段取り、少々のことではくじけない強い心や挑戦する力と体力など、国分寺高校で頑張ったことは、大人になってからの人生に必ず役に立つと思っています。

なお、令和6年度、国分寺高校の理数教育の実績が高く評価され、文部科学省から「スーパーサイエンスハイスクール(SSH)」の指定を受けました。これまで東京都教育委員会から指定されていた「理数教育重点校」の取組をさらに発展させ、今後4年間、世界最先端の理数教育を学ぶことができる学校です。また、本校は、3年間を通して本格的な探究活動を実施しており、グループ探究から個人探究に移行しながら、生徒全員が最終的に4,000字以上の論文を完成させる取組を行っています。SSH校として、この取組をさらに充実させることができると考えています。

さらに、グローバルに活躍する人材を育成する教育として、本校は、今年度新たに東京都教育委員会から、「GE-NET EE」の指定を受けました。また、国際交流の推進を図るため、「海外学校間交流推進校」の指定を活用し、毎年3月下旬に1年生の希望者が、オーストラリアの Gosford 校に9日間ホームステイし、4月中旬に相手校の生徒が本校生徒宅にホームステイをする相互交流を実施しています。

開校以来、多くの卒業生が社会の様々な分野で活躍しています。中学生の皆さんには、ぜひ、本校に入学していただき、恵まれた国分寺高校の環境の中で、自らの可能性を最大限に発揮し、高め合える多くの仲間とともに、学業と行事や部活動に全力で取り組んでもらいたいと思っています。

我々教職員一同は、本校の教育を今後さらに発展・充実させ、生徒の皆さんが我等青春の庭である国分寺高校で、かけがえのない3年間を過ごすことができるよう、一丸となって取り組んで参ります。



統括校長 勝嶋 憲子

学校行事 — 国分寺高校の1年間 (令和7年度) —

4月

始業式・入学式
対面式
避難訓練
 Gosford 高校来校国際交流
進路講演会(3年)
生徒総会
交通安全教室
セーフティー教室
生徒会役員選挙

5月

校外学習(1・2年)
実力テスト(1・2・3年)
第1定期考査
教育実習

6月

芸術鑑賞教室(1・2・3年)
分野別進路講演会(2年)
オンライン学習デー

7月

第2定期考査
進路講演会(2年)
実力テスト(1・2・3年)
避難訓練
終業式
夏期休業開始
夏期講習
部活動夏合宿

8月

夏期講習
部活動夏合宿
実力テスト(1・2・3年)
始業式

9月

木もれ陽祭(合唱祭・文化祭・中夜祭・体育祭)
実力テスト(3年)
選択科目説明会(1・2年)

10月

開校記念日
第3定期考査
実力テスト(3年)
社会人による講演会(1・2年)
防災訓練

11月

大学訪問(1年)
実力テスト(1・2・3年)

12月

第4定期考査
避難訓練
終業式
冬期休業開始
冬期集中セミナー(2年)
冬期講習

1月

冬期講習
始業式
実力テスト(1・2年)
共通テストリサーチ

2月

修学旅行(2年)
実力テスト(2年)

3月

第5定期考査
卒業式
卒業生による進路講演会・懇談会
球技大会
保健講話(1年)
研究発表会
オーストラリア語学研修
修了式
春期休業開始



教育課程 — 進学重視型単位制を生かした少人数習熟度別授業 —

難関国公立大学入試に対応した科目群

● 令和8年度（58期）教育課程 *今後変更になる場合があります。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
1 年次	現代の国語		言語文化 (習)				数学Ⅰ (習)			数学A		地理総合		歴史総合		物理基礎		生物基礎		英語コミュニケーションⅠ			論理・表現Ⅰ (習)		選択芸術		体育		保健		情報Ⅰ		探究	H R

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
2 年次	文学国語		古典探究 (習)				数学Ⅱ (習)			数学B		地理探究	世界史探究	日本史探究		公共		化学基礎		研究生物	研究物理		英語コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ (習)		家庭基礎		体育		保健		H R	理数探究 探究

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
理3 系選年 択例次	論理国語			英語コミュニケーションⅢ				論理・表現Ⅲ (習)		体育					数学Ⅲ				数学C			物理				化学		理系化学演習		地理演習		探究	H R	
文3 系選年 択例次	論理国語			英語コミュニケーションⅢ				論理・表現Ⅲ (習)		体育		発展探究	世界史演習						文系古典探究			生物基礎演習		英語演習		数学ⅠA	共通テスト	数学ⅡB	共通テスト	倫理		探究	H R	

* 体育、保健、総合的な探究の時間は分割履修（年次をまたがって履修する）。
 * 1年次の「言語文化」「数学Ⅰ」「論理・表現Ⅰ」、2年次の「古典探究」「数学Ⅱ」「論理・表現Ⅱ」、3年次の「論理・表現Ⅲ」は少人数制習熟度別授業(習)を実施する。
 * 3年次の13～32の授業は選択の一例です。

* 単位制 *

- ◆ 多種多様な進学希望を実現するための制度。
- ◆ 3年間の中で進学に必要な授業を選択、決められた単位数を修得して卒業する。
- ◆ ホームルーム活動や学校行事は、学年制の高校と同じようにホームルーム単位で活動。

国際交流

オーストラリア・ゴスフォード市の Gosford High School との生徒の交流事業。学年末に約10日間のオーストラリア語学研修を実施。春には同校生徒が来日し、国際交流が行われる。

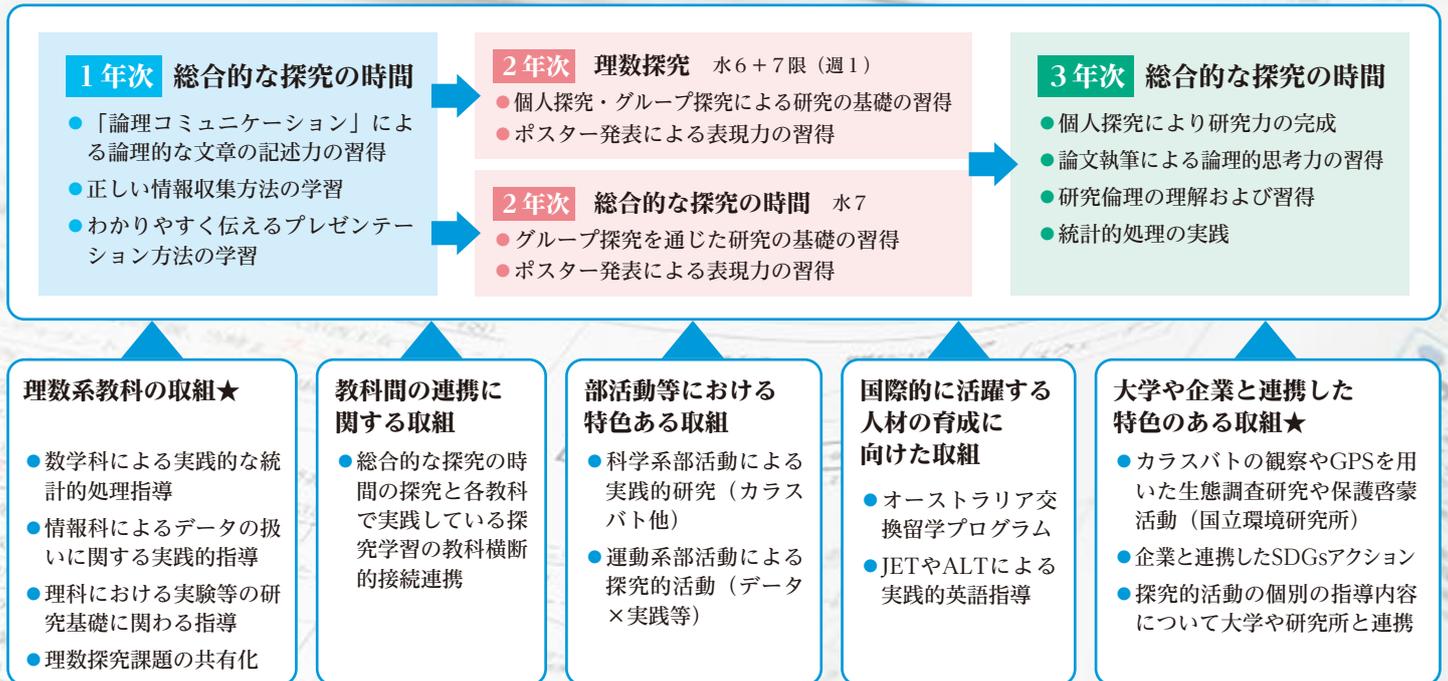
(※希望生徒のみ、定員約20名程度)



本校は令和6年に文部科学省より、スーパーサイエンスハイスクール（SSH）の指定を受けました。

国分寺SSHの特徴は「文理融合」

本校が指定を受けたのは、今年度から新設された「文理融合基礎枠」です。「文理融合基礎枠」はこれまでの理系分野中心の研究開発とは異なり、文系分野でも研究開発を行い、両者を融合させた新たな「学力」（総合知）を生み出すことが求められています。多様な力をもつ人材を育成するため、全校生徒を対象に様々な教育活動を学校全体で取り組んでいきます。



★科学技術育成に関する取組内容・実施方法



ぶんじカレープロジェクト



理数探究 日本科学未来館訪問



日本モンキーセンター霊長類骨格標本の観察



探究活動報告会



カラスバト屋外調査

進路指導

*進学重視型単位制 *充実した補習・講習の実施 *きめ細かい個別指導 *3年間を見通した進路指導

目標を高く、学校を軸足に、最後まであきらめない！

— 国公立大学 現役合格 100名以上目標 —

進路実現のための3ヶ年プラン

— 3年間を見通した系統的な進路指導計画

- 1年次……幅広い学習に取り組み、進路の視野を広める。
- 2年次……視野を広げ、進路志望を選択し学習する。
- 3年次……進路志望を確立し、実現に取り組む。

●進路実現のための3ヶ年プラン（「人間と社会」の取組も含む）

	1年 進路の視野を広め、学部・学科選択	2年 進路学習を深めて、志望校選択	3年 進路目標を確立、進路志望の実現
4月	「学習活動を高校生活の基本に据えよう」 ・各自の今年度の学習計画・目標を作成 ・保護者会 ・学習オリエンテーション週間 「学習の手引き」「年間授業計画」 ・進路講演会「高校での学習」	「目標をたて計画を実行しよう」 ・各自の今年度の学習計画・目標を作成 ・保護者会	「進路実現に向けてゴールから逆算した計画をたてよう」 ・各自の今年度の学習計画・目標を作成 ・共通テスト・模試等年間日程説明 ・保護者会 ・進路講演会「3学年の学習」
5月	「高校生としての勉強法を確立しよう」 ・実力テスト①（スタディサポート） ・学習予定表作り ・個人面談 ・夏期講習計画提示 ・保護者会	「流されずに日々の学習に取り組もう」 ・実力テスト①3教科（記述） ・個人面談 ・夏期講習計画提示 ・自立支援プログラム（探究とSDGsを 実社会から学ぶ）	「既卒生参加の2つの実力テストで今の力を知ろう」 ・実力テスト①5教科（共通） ・個人面談 ・夏期講習計画提示 ・実力テスト②5教科（記述）
6月	「協働について考えよう」 ・夏期講習募集・確定 ・夏の進路関係のイベント紹介（希望者参加） ・医療系ガイダンス ・学習・生活時間調査 ・進路希望調査	「第一志望校決定を目指して大学を研究しよう」 ・夏期講習募集・確定 ・夏の進路関係のイベント紹介（希望者参加） ・医療系ガイダンス ・学習・生活時間調査 ・進路希望調査	「第一志望を譲らずに計画的に勉強しよう」 ・個人面談 ・夏期講習募集・確定 ・夏の進路関係のイベント紹介（希望者参加） ・医療系ガイダンス ・学習・生活時間調査、進路希望調査
7月	「実力テストで力を試そう」 ・実力テスト②3教科（記述） ・個人面談 ・オープンキャンパス案内 ・夏期講習	「高校生活の折り返し点、充実した夏を過ごそう」 ・進路講演会「2学年の学習」 ・実力テスト②3教科（記述） ・個人面談 ・オープンキャンパス案内 ・夏期講習	「入試に向けて本格的準備を始めよう」 ・出願指導研究会 ・共通テスト説明会 ・夏期講習 ・個人面談 ・実力テスト③5教科（共通）
8月	「大学の研究をしよう」 ・夏期講習 ・オープンキャンパス ・実力テスト③3教科（記述）	「志望大学の入試科目を調査する」 ・夏期講習 ・オープンキャンパス ・実力テスト③3教科（記述）	「何があっても勉強第一！力をつける夏にしよう」 ・夏期講習 ・難関国公立大実践模試（外部会場・希望者） ・実力テスト④（記述）
9月	「行事を終えたら、教科に力を入れよう」 ・オープンキャンパスレポート提出 ・選択説明会 ・保護者会	「行事を終えたら、教科に力を入れよう」 ・オープンキャンパスレポート提出 ・選択説明会 ・保護者会	「行事は終わった！全力疾走!!」 ・指定校推薦一覧開示 ・共通テスト志願票配付 ・実力テスト⑤（共通） ・推薦選考会議①
10月	「興味のある学部を探そう」 ・大学訪問に備えての準備 ・医療系ガイダンス	「志望大学を決め、選択科目の決定へ」 ・医療系ガイダンス	「実力テスト月間でどれだけ力を伸ばせるか」 ・実力テスト⑥（記述・外部会場） ・推薦選考会議② ・実力テスト⑦（記述） ・実力テスト共通（希望者・外部会場） ・保護者会 ・模擬面接（秋期） ・医療系ガイダンス
11月	「進路を真剣に考え選択科目を決定しよう」 ・実力テスト④3教科（記述） ・自立支援プログラム（情報収集ワークショップ） ・大学訪問 ・個人面談 ・学習・生活時間調査 ・進路希望調査	「英数国は完成したか」 ・実力テスト④5教科（記述） ・個人面談 ・学習・生活時間調査 ・進路希望調査	「弱点の徹底補強で活路を開こう」 ・実力テスト⑧（共通） ・模擬面接（秋期） ・難関国公立大実践模試（外部会場・希望者） ・実力テスト⑨（共通テストプレ） ・進路希望調査
12月	「社会にひらかれた目をもとう」 ・個人面談 ・冬期講習	「受験生としての心構えはよいか」 ・個人面談 ・冬期集中セミナー	「諦めるな！これらが本当の受験生だ」 ・個人面談 ・共通テスト・自己採点日程説明会 ・出願指導研究会 ・冬期講習
1月	「1年のまとめの実力を試そう」 ・冬期講習 ・実力テスト⑤3教科（記述） ・大学入試のしくみ（進路の手引き） ・自立支援プログラム（探究ゼミ・デザイン講座）	「2年のまとめの実力を試そう」 ・冬期講習 ・実力テスト⑤5教科（記述）	「体調の管理と本番で力が出せる最後の準備をしよう」 ・冬期講習 ・共通テスト ・共通テストリサーチ ・共通テスト後出願指導 ・二次対策講座 ・模擬面接（冬期） ・国公立大出願
2月	「大学入試をイメージしよう」	「入試を意識して弱点科目を克服しよう」 ・実力テスト⑥（共通）	「本番を重ねるたびに力が伸びる！」 ・模擬面接（冬期） ・私大一般入試 ・国立前期入試
3月	「1年間を振り返り来年の目標をたてよう」 ・一年間のまとめ ・卒業生による進路講演会	「2年生の総復習1年後の入試を模して」 ・一年間のまとめ ・卒業生による進路講演会	「最後まで粘ろう！春はもうすぐ」 ・公立中期入試 ・国立後期入試 ・模擬面接（後期対策） ・卒業生による進路講演会・懇談会

長期休業期間の補習・講習の実施

例年、年間80講座を越す補習・講習を計画。

- ◆昨年度の状況
3年次生80講座
2年次生27講座
1年次生17講座

2年次はこの他に冬期集中セミナー、3年次には共通テスト後の2次対策講座を実施

指定校推薦制度

指定校推薦制度とは

高校の過去の合格実績などをもとに、大学が高校を指定して行う推薦制度。

本校を推薦入学の指定校とするおもな大学（令和6年度実績）

- ◆慶應義塾大学 ◆法政大学
- ◆早稲田大学 ◆北里大学
- ◆東京理科大学 ◆東京都立大学
- ◆学習院大学 ◆明治薬科大学
- ◆明治大学 ◆東京女子大学
- ◆青山学院大学 ◆津田塾大学
- ◆立教大学 ◆日本女子大学
- ◆中央大学 ◆国立看護大学校 等



おもな大学合格者延人数（令和6年度）

●国公立大学

大学名	現役	既卒	計
北海道大	2		2
東北大	1		1
茨城大	2		2
筑波大	6	2	8
埼玉大	4		4
千葉大	3	1	4
お茶の水女子大	1	1	2
電気通信大	1	1	2
東京大	1		1
東京外国語大	9		9
東京海洋大	1	1	2
東京科学大	1	1	2
東京学芸大	10		10
東京芸術大		2	2
東京農工大	7	2	9
一橋大	1		1
横浜国立大	4	1	5
静岡岡大		1	1
名古屋大	1	2	3
滋賀大	1		1
京都大	1	1	2
大阪大		1	1
神戸大		2	2
徳島大	1		1
国立大計	58	19	77
高崎経済大		3	3
埼玉県立大	1		1
東京都立大	24	1	25
横浜市立大	1		1
福井県立大	1		1
長岡造形大	1		1
名古屋市立大	1		1
北九州市立大	1		1
名桜大	1		1
公立大計	31	4	35
国公立大計	89	23	112

●私立大学

大学名	現役	既卒	計	大学名	現役	既卒	計
青山学院大	34	10	44	東京電機大	4		4
亜細亜大	3	1	4	東京都市大	3		3
大妻女子大	5		5	東京農業大	14	6	20
学習院大	15		15	東京薬科大	10		10
北里大	16	1	17	東京理科大	19	24	43
杏林大	16	1	17	東邦大	1		1
国立音楽大	1		1	東洋大	47	7	54
慶應義塾大	11	6	17	獨協大	2		2
工学院大	17	3	20	日本赤十字看護大	9		9
国学院大	14		14	日本女子大	11	1	12
国士舘大	3	1	4	日本本大	29	6	35
駒澤大	15	1	16	日本体育大	2		2
駒沢女子大	4		4	文教大	2		2
産業能率大	2		2	法政大	91	20	111
芝浦工大	21	5	26	星薬科大	4		4
順天堂大	6		6	武蔵野大	19	2	21
上智大	19	2	21	武蔵野美術大	3	2	5
昭和薬科大	4		4	武蔵大	16	3	19
昭和女子大	4		4	明星大	11		11
聖路加国際大	1		1	明治学大	60	29	89
成蹊大	33	2	35	明治学院大	3	3	6
成城大	12	2	14	明治薬科大	5		5
専修大	11	2	13	目白大	2		2
拓殖大	3		3	立教大	31	12	43
玉川大	4		4	早稲田大	18	13	31
多摩美術大	3	2	5	麻布大	1		1
千葉工業大		2	2	神奈川大	1		1
中央大	56	11	67	関西大	2		2
津田塾大	16	1	17	関西学院大	2		2
帝京大	4		4	同志社大	1	2	3
東海大	4		4	立命館大	4	2	6
東京医療保健大	6		6	近畿大	3		3
東京家政大		1	1	酪農学園大	1		1
東京経済大	2		2	聖心女子大	1		1
東京工科大	10	2	12	共立女子大	1		1
東京慈恵会医科大	2		2	その他	5	3	8
東京女子大	18	1	19	私立大計	835	192	1027
東京工芸大	2		2				

●医学部医学科（内数）

大学名	現役	既卒	計
杏林大		1	1
医学部医学科計	1	1	1

●大学校

大学名	現役	既卒	計
国立看護大学校	3		3
水産大学校	1		1
大学校計	4	4	4



卒業生の声



54期 松永 亮汰

進学先：一橋大学
法学部
中学校：静岡市立
城内中学校
部 活：ダンス部

「実りある青春の庭」

国分寺高校は忙しい高校です。勉強も部活も行事も、国分寺生は常に全力で臨んでいます。私は1年生からダンス部に所属し、3年ではクラスの縦割りのリーダーである団長を務めましたが、私の中には常に勉強との両立という課題が存在しました。周りの同級生たちも部活、勉強、行事すべてに全力な人が多く、学校全体がそういった環境だったこともあり、何とか追いつくという気持ちもあったと思います。3年生の時は校内に多数ある自習スペースを利用し、木もれ陽祭の準備と受験勉強を並行して行っていました。

国分寺高校の最大の魅力は多くの生徒が優しさでエネルギーに満ち溢れている点です。私が辛い、苦しいと思ったとき、周りの仲間が頑張っている姿を見て「自分ももっと頑張ろう」と何度も励まされました。国分寺高校だったからこそ、勉強のみならず多くの経験と一生モノの思い出を得ることができたのだと思います。



54期 川角 菜汰

進学先：お茶の水
女子大学
人文科学部
中学校：西東京市立
田無第一
中学校
部 活：コーラス部

「何事にも全力を！」

国分寺高校は勉強にも部活にも行事にも全力で取り組める学校です。私はコーラス部に所属し、2年生では副部長を務めました。学校行事では2・3年生で合唱祭実行委員を務めました。特に2年生では部活動と木もれ陽祭の中心として忙しい日々を送りながらも、時間を見つけて勉強をしていたことを今でも覚えています。勉強面では、定期考査への勉強は2週間以上前から始めていました。受験期では休日は12時間以上勉強し、受験直前では小論文の添削を毎日欠かさず受けていました。

私がすべてのことに全力で取組めたのは、私を理解してくれる多くの仲間と先生方が国分寺高校にいたからだと考えます。特に行事は協力してくれるクラスのメンバーがいなければ成り立たなかったと思います。勉強でもわからないところは友達や先生が丁寧に教えてくれました。この国分寺高校で過ごした3年間は思い出に溢れかえった大切な3年間です。

学校生活 — 日常の様子・探究活動・球技大会・修学旅行 —



令和7年度生徒会長 2年 榎本 百花 (日野市立七尾中学校)

生徒会総務は、新入生歓迎会や3年生を送る会の企画・運営、また学校説明会における広報活動など、多面的に活動しています。他にも、昨年度は外部でのボランティア活動や、交通安全について考える自転車懇談会、他校生徒会との交流なども行いました。

“ぶんじ”では忙しい毎日ですが、その分味わうことのできる充実感や達成感は随一です。皆さんも私たちと一緒にぶんじライフを謳歌しませんか？

令和7年度木もれ陽祭運営委員長 2年 松尾 清花 (八王子市立柵田中学校)

国分寺高校には“木もれ陽祭”という大きな行事があり、合唱祭、文化祭、中夜祭、体育祭の4つの祭りをたった1週間で行います。この1週間のために国分寺生は一丸となって全力で準備に取り組みます。そして、最高のクオリティでそれぞれの祭を迎えます！

国分寺高校を語るには欠かせない木もれ陽祭。文化祭だけでもその魅力が十分に伝わると思います。ぜひ見に来てください！！

木もれ陽祭 — 合唱祭・文化祭・中夜祭・体育祭 —



令和7年度応援総団長 3年 増山 朝陽
(昭島市立清泉中学校)

木もれ陽祭では、生徒一人一人が役割をもち、全員がリーダーとなって輝くことができます。私達団長はクラスを縦割りにした団のリーダーとして、皆が輝くことのできる木もれ陽祭をつくり上げるべく活動しています。国分寺高校は誰もが自分なりの形で活躍することができる場所です。私達ぶんじ生と共に、他では体験することのできない最高の高校生活を楽しみませんか？来年度希望にあふれた皆さんの顔を見られることを楽しみに待っています！

令和7年度応援団総チアリーダー 3年 上原 眞子
(小平市立小平第五中学校)

皆さんこんにちは、私たちは木もれ陽祭を盛り上げるために学年の壁を越えたつながりを大切にして活動をしています。私達ぶんじ生は木もれ陽祭が始まる9月まで皆が色々な祭りや部門で賞を取るためにたくさんの準備をしています。準備期間を通して団やクラス、学年や委員会で仲を深められるところも魅力の1つです!! 楽しいレクリエーションや団チアからの出し物など様々な催しがあります。青春の庭国分寺高校で青春しましょう! 待ってます!!

部 活 動

・生徒の自発的な意志に基づく課外活動 ・様々な部活動や委員会活動
・各部活動時間帯－放課後3時半から5時半までの2時間（※例年の活動時間帯）

運動部（計20）

硬式野球・ソフトボール・硬式テニス（男・女）・ソフトテニス・バドミントン・卓球・サッカー（男・女）
バスケットボール（男・女）・バレーボール（男・女）・ハンドボール（男・女）・陸上競技・水泳・剣道・山岳・ダンス

文化部（計14）

吹奏楽・軽音楽・コーラス・美術・書道・華道・茶道・E S S・科学・天文・生物・スイーツ研究・イラスト文芸・レゴ

同好会（計2）

クイズ研究・写真

令和5～6年度 各部活のおもな実績

●陸上競技部

【令和6年度 全国総体1名（全国第3位）、ジュニアオリンピックU18（2名）、南関東総体2名、関東新人大大会4名（優勝2名）、都大会出場延べ124名】
・全国高校総体（福岡県）男子400mH（全国第3位） 全国1種目出場
・ジュニアオリンピックU18（三重県）女子砲丸投、女子走幅跳 全国2種目出場
・南関東総体（東京都）男子400mH、女子走幅跳 関東2種目出場
・関東新人大大会（栃木県）女子走幅跳（関東第1位）、女子砲丸投（関東第1位）、男子800m（関東7位入賞）、女子1500m 関東4種目 出場
・東京都総体 女子100m（都8位入賞）、女子3000m（都8位入賞）他 19種目 都大会出場
・東京都選抜 女子400mH（都3位入賞）、女子4×100mR（都8位入賞）他多数
・東京都新人大大会 女子総合第5位入賞、女子やり投（都7位入賞）、男子棒高跳（都8位入賞）他多数
・東京都高校駅伝 女子総合第7位入賞
【令和5年度 南関東総体2名、関東新人大大会3名、都大会出場延べ105名】
・南関東総体（山梨県）男子400mH、男子やり投出場 2種目 関東大会出場
・関東新人大大会（埼玉県）女子砲丸投、女子1500m、男子400mH 3種目 関東大会出場
・東京都総体 女子4×100mR（都8位入賞）他 18種目 都大会出場
・東京都選抜 男子800m（都4位入賞）、女子4×100mR（都5位入賞）他多数
・東京都新人大大会 男子走高跳（都6位入賞）、女子3000m（都6位入賞）他多数

●剣道部

・東京都高等学校秋季剣道大会 女子Ⅱ部 優勝
・東京都形剣道大会選考会 準優勝
・全国高等学校剣道大会都予選 女子個人 ベスト8

●硬式テニス部（男子）

【団体】
・東京都高等学校テニス選手権大会 4回戦
・都立対抗テニス大会 準々決勝Best 8
・東京都高等学校新人テニス大会 4回戦
【個人】
・東京都高等学校テニス選手権大会 シングルス4回戦・ダブルス4回戦
・東京都高等学校新人テニス選手権大会 シングルス5回戦・ダブルス4回戦
・東京都立高等学校テニス選手権大会 シングルス6回戦Best16・ダブルス5回戦

●硬式テニス部（女子）

【団体】
・多摩西部テニス対抗戦 2位トーナメント優勝
【個人】
・東京都高等学校新人テニス選手権大会 シングルス予選決勝 ダブルス4回戦
・東京都立高等学校テニス選手権大会 シングルス4回戦 ダブルス予選決勝

●男子サッカー部

【令和6年度】
・第8地区新人選手権 優勝
・関東大会予選 東京都ベスト16
・東京都高等学校総合体育大会 東京都ベスト64
・第103回全国高等学校サッカー選手権大会 東京都大会 一次予選決勝敗退
・T3リーグ19位（1勝3分け6敗）
・地区トップリーグ24位（3勝5分け4敗・40チーム中） 来年度はT5リーグ参戦
【令和5年度】
・第8地区新人選手権 ベスト8
・東京都高等学校総合体育大会 東京都ベスト20
・第102回全国高等学校サッカー選手権大会 東京都大会 二次予選進出
・T4Aリーグ優勝（6勝2分け1敗） T3リーグ昇格決定

●女子サッカー部

【令和6年度】
・皇后杯東京都予選 ベスト4
・選手権東京都予選 ベスト8
・新人戦東京都予選 ベスト4
・U-18リーグ 第7位
【令和5年度】
・総体東京都予選 ベスト8
・皇后杯東京都予選 ベスト8
・新人戦東京都予選 ベスト8
・高校1部リーグ 優勝

●水泳部

【令和6年度】
・西東京国公立高校水泳競技大会 女子優勝 男子準優勝
・東京都高等学校春季水泳競技大会出場 決勝進出
・東京都高等学校新人水泳競技大会 決勝進出

【令和5年度】

・西東京国公立高校水泳競技大会 総合優勝（女子優勝 男子準優勝）
・東京都高等学校春季水泳競技大会出場 決勝進出
・東京都高等学校新人水泳競技大会 決勝進出

●ソフトボール部

・東京都高等学校ソフトボール春季大会 第5位（ベスト8）
・東京都高等学校ソフトボール総合体育大会 ベスト16
・東京都公立ソフトボール選手権大会 第5位（ベスト8）
・東京都公立ソフトボール新人選手権 ベスト16
・東京都高等学校ソフトボール新人選手権 東京都大会出場

●卓球部

・東京都高等学校女子学年別大会2学年の部（シングルス）3回戦進出

●女子バレーボール部

【令和6年度】
・春季2部大会 優勝
・春季9ブロック大会 優勝
・インターハイ予選 東京都ベスト32進出
・夏季大会 第3位
・秋季9ブロック大会 第3位
・新人選手権 東京都ベスト64進出
・公立校大会第3支部予選 第3位、東京都ベスト16進出
【令和5年度】
・春季大会兼関東大会 東京都ベスト64進出
・夏季大会 3回戦進出
・秋季9ブロック大会 準優勝
・新人選手権予選 第1位 本戦 2回戦進出
・公立校大会第3支部予選 第3位、東京都ベスト16進出
・春季9ブロック大会 準優勝

●男子バスケットボール部

・関東大会予選 ベスト64
・インターハイ予選 ベスト32
・新人戦支部大会出場

●女子バスケットボール部

・関東高等学校女子バスケットボール選手権大会 東京都予選 3回戦進出
・全国高等学校総合体育大会東京都予選 ベスト56進出
・東京都高等学校女子バスケットボール新人大大会 3回戦進出

●男子ハンドボール部

【令和6年度】
・東京都春季大会兼関東大会都予選ベスト16
・東京都秋季大会兼全国高校選抜大会都予選ベスト32
【令和5年度】
・東京都春季大会兼関東大会都予選ベスト16
・東京都総合大会兼全日本高校選手権都予選ベスト16

●女子ハンドボール部

【令和6年度】
・東京都春季大会兼関東大会都予選ベスト16
・東京都秋季大会兼全国高校選抜大会都予選ベスト16
・国民体育大会記念 武蔵村山市ゆりーと杯 準優勝
【令和5年度】
・東京都春季大会兼関東大会都予選ベスト16
・東京都総合大会兼全日本高校選手権都予選ベスト16
・東京都秋季大会兼全国高校選抜大会都予選ベスト16

●硬式野球部

・第105回全国高等学校野球選手権大会 西東京大会 3回戦進出
・令和5年度東京都高等学校野球春季大会 本大会出場

●バドミントン部

【令和6年度】
・インターハイ予選（個人複）男子4回戦進出 女子5回戦進出
・インターハイ予選（個人単）女子6回戦突破（西東京ベスト16）
・冬季西ブロック大会（団体Ⅱ部）女子ベスト16
【令和5年度】
・インターハイ予選（個人複）男子4回戦進出 女子5回戦進出

・新人戦（個人単）女子6回戦進出
・新人戦（団体）女子4回戦進出
・関東公立校大会（団体）女子東京代表出場

●男子バレーボール部

・関東大会東京都予選出場
・インターハイ東京都予選ベスト48
・全日本選手権予選出場
・新人一次大会ベスト32
・新人決勝大会出場
・都立高校大会ベスト16

●ダンス部

・第17回日本高校ダンス部選手権DANCE STADIUM夏の公式大会 東京都大会出場
・日本テレビ情報番組「Day Day」企画「LOVEダン～高校ダンス動画フェス2025」参加
・校内ライブ（木もれ陽ライブ・クリスマスライブ）実施
・校外ライブ（54期引退ライブ、光公民館イベント出演、こくフェス出演）

●山岳部

・ハヶ岳夏合宿で天狗岳(2646.0m)、赤岳(2899.4m)登頂
・月に一度の月例山行

●コーラス部

・国分寺高校校内 入学式校歌演奏 ゴスフォード国際交流会演奏 合唱祭演奏
・文化祭演奏 学校説明会（第1～3回）演奏
・国分寺市 こくフェス参加（いずみホールにて演奏）
・NHK学校音楽コンクール東京都コンクール地区大会銀賞受賞
・東京都高等学校音楽連盟多摩北地区大会出場
・東京都高等学校音楽連盟多摩北中央大会出場
・シンガーソングライターの木山裕策氏とのYouTube撮影活動
・国分寺高校コーラス部第7回定期演奏会（2025.3/31いずみホールで開催）

●吹奏楽部

・第64回東京都高等学校吹奏楽コンクール 東日本組銀賞
・校内ライブ（こもれびLIVE）
・東京都高等学校文化祭音楽部門多摩北地区大会出場
・第48回東京都高等学校アンサンブルコンテスト金管8重奏金賞・打楽器5重奏銀賞
・第48回東京都アンサンブルコンテスト 金管8重奏銅賞
・第45回定期演奏会（東大和市民会館ハミングホール）

●茶道部

・文化祭での呈茶
・令和5年度東京都高等学校文化祭茶道部門中央大会「冬の茶会」出場

●書道部

・文化祭での書道パフォーマンス
・一般社団法人 国分寺青年会議所 納会横断幕の作製

●生物部

・サイエンスキャッスル東アジア大会 GOLD AWARD（2024）
・バードフェスティバル 優秀賞、奨励賞（2024）
・全国野生生物保護活動発表大会 日本鳥類保護連盟会長賞（2024年）

●E S S部

・文化祭にてブースを設ける（展示及び海外のお菓子を配布）
・早稲田大学E S Sスピーチコンテストの見学
・国際系ワークショップに参加（外資系企業講師によるガイダンス）
・津田塾大学作文コンクール参加
・子供を笑顔にするプロジェクト参加（同時通訳によるワークショップ）

●スイーツ研究部

文化祭でクッキーとマドレーヌを販売

●クイズ研究同好会

・木もれ陽祭にてクイズ大会開催
・校外実施の大会への参加
・クイズ作成と部内練習

卒業生の声



54期 相田 麻衣
進学先: 東京大学教養学部
出身中学: 東村山市立
 東村山第六中学校
部活動: 生物部、山岳部

「ぶんじでの経験」

国分寺高校は勉強や部活動、行事に加え、研究活動にも全力で取り組める環境が整っています。私は生物部に所属し、カラスバトというハトの生態解明に取り組んでいました。伊豆諸島の島々に何度も調査に行き、データをまとめて学会で発表したり、論文を執筆したりしました。これらの経験は、自分が将来やりたいことを見つけるのに繋がりましたし、大学の推薦入試の際にも大きく役立ちました。生物部の活動以外にも、グループ探究や理数探究の授業など、国分寺高校には自分の興味のあることを探究できる機会が多くあります。先生方の手厚いサポートに加え、外部の方と連絡を取ってお話を聞いたり、一緒にプロジェクトを進めたりすることもできるので、貴重な経験がたくさんできると思います。

高校生活は何かと忙しいです。だからこそ日々の授業や小テスト、定期テストを大切に、限られた時間を上手に使いながら、自分の興味のあること、好きなことに全力で取り組んでみてください。

「自ら学び、深める高校生活」

国分寺高校の魅力は、探究活動に力を入れられる環境が整っていることです。2年次の自由選択授業「理数探究」では、自分の興味に沿ったテーマで研究ができます。私は循環型農業「アクアポニックス」を題材に、企業への取材や装置の組み立てを通して研究を進めました。3年次には「UDデジタル教科書体」の可読性を調べる個人探究に取り組み、医療系パンフレットを使って研究結果を論文にまとめました。テーマ設定から調査・発表まで、先生方の丁寧なサポートのおかげで、充実した探究活動を行うことができました。この経験は、大学受験にも大いに役立ちました。

探究以外にも、勉強・行事・部活などに全力で取り組めるのが国分寺高校の魅力です。生徒同士が互いに尊重し合い、良い刺激を与え合える環境で、多くの貴重な経験を得ることができました。ぜひ皆さんも、国分寺高校で実りある高校生活を送ってください。

54期 笹井 奏那
進学先: 京都大学医学部
 人間健康科学科
 先端看護科学
 コース
出身中学: 国分寺市立
 第四中学校
部活動: 吹奏楽部



「頑張る人を応援してくれる学校」

国分寺高校では勉強、部活動、校内行事に全力で打ち込める環境があります。私は入学当初は部活動や学習で忙しく、時間に追われる日々を過ごしていました。しかし、隙間時間や休日などの時間の使い方を工夫することで、徐々に時間にも余裕が生まれ、どれも全力で頑張ることができました。

その結果、3年次には入学当初からの目標であったインターハイに出場し、全国第3位入賞を達成することができました。また、部活動引退後に気持ちの切り替えをうまく行えたことで、第一志望合格を掴み取ることができました。

一緒に勉強や部活を頑張る仲間や、強力なサポートしてくれた先生方がいなかったら私はこのような結果は出せていなかったと思います。私をここまで成長させてくれた国分寺高校に感謝しています。



54期 葛西 悠貴
進学先: 筑波大学
 生命環境学群
 生物学類
出身中学: 府中市立
 府中第四中学校
部活動: 陸上競技部

「This is 文武両道」

私が考える国分寺高校の魅力は、「文武両道を高いレベルで実現できる環境」です。私は3年間サッカー部に所属し、約130名の部員が全国大会を本気で目指す姿勢は、公立高校では非常に珍しいと思います。顧問やOBの先輩方の手厚いサポートのもと、都ベスト20進出やリーグ昇格という成果を挙げることができました。

学習面では自習室や学習スペースが整い、先生方も親身に相談に乗ってくださいます。進路指導室では卒業生が講師を務め、受験のリアルな体験から学べる点も魅力です。私はこの環境で自信をつけ、志望校に合格できました。ぜひ皆さんも、国分寺高校で自分の可能性を広げてください！

53期 亀田 涼太
進学先: 大阪大学工学部
 地球総合工学科
出身中学: 小金井市立
 緑中学校
部活動: サッカー部



「最高の高校生活を！」

国分寺高校の魅力はズバリ「なにごとにも全力」なところだと思います！国分寺高校の目玉行事である「木もれ陽祭」は4つの祭りが1つになっており、それぞれが自分の得意な分野で活躍し、輝くことができます！ぶんじ生はこの行事を成功させるべく、勉強や部活動だけでなく行事活動にも特に力を入れています！全てに全力で挑戦して全てを成功させる、これこそがぶんじ生であり、こんな全体的な体験ができるのは国分寺高校の強みであり魅力の1つです！

私はこの木もれ陽祭で総団長を務め、加えて勉強と部活動にも積極的に励み、とにかく全力でこの国分寺高校での生活を駆け抜けてきました。ここまで充実して行事に取り組み、やり切れたことは一生の思い出であり宝物になっています。誰もが輝ける「木もれ陽祭」がここ国分寺高校にはあります！ぜひ皆さんもこの国分寺高校で、全力で青春を謳歌しましょう！きっと最高の思い出になります！！



54期 新崎 恵悟
進学先: 千葉大学
 国際教養学部
 国際教養学科
出身中学: 小平市立
 小平第四中学校
部活動: 陸上競技部



学校説明会等の予定

第1回 学校公開・学校見学会	6月21日(土)
オープンスクール	7月22日(火)、7月23日(水)
学校見学会	7月31日(木)、8月1日(金)、8月2日(土)
文化祭(一般公開)	9月6日(土)、9月7日(日)
第2回 学校公開・学校説明会	10月4日(土)
第3回 学校公開・学校説明会	11月8日(土)
第4回 学校説明会	12月6日(土)

*詳細は本校ホームページをご覧ください。



交通案内

- 中央線 国立駅(北口)より
 バス: 約15分(立川バス)
 ・[戸倉循環(稲荷神社先回り)]
 [富士本三丁目]下車、徒歩5分→南門
 ・[東京創価小学校循環](東京創価小学校行き・並木2丁目)
 [国分寺高校入口]下車、徒歩3分→正門
 自転車: 約9分 徒歩: 約25分
 - 西武国分寺線 恋ヶ窪駅より
 バス: 約15分(立川バス)
 ・[戸倉循環(国分寺六小経由)]
 [富士本三丁目]下車、徒歩5分→南門
 自転車: 約9分 徒歩: 約25分
 - 西武国分寺線 鷹の台駅より
 自転車: 約9分 徒歩: 約25分
- ◎ホームページで国立駅やバス停から学校までの順路をご覧ください。



★最新の情報は
国分寺高校の
ホームページ
でご確認ください
さい。



進学重視型単位制高校 進学指導特別推進校 スーパーサイエンスハイスクール (SSH)

東京都立 国分寺高等学校

TOKYO METROPOLITAN KOKUBUNJI SENIOR HIGH SCHOOL

〒185-0004 東京都国分寺市新町三丁目2-5
 TEL. 042(323)3371 FAX. 042(325)9833

青春の庭